

# -Tagestour-

bei kaltem Wetter

## Hardware:

- Daypack
- Regenhülle
- Wanderstöcke
- Stirnlampe

## Bekleidung:

- Multifunktionsstuch (Buff)
- Mütze, Handschuhe
- Basecap für Brillenträger (damit sich die Kapuze vernünftig mitdreht)
- Funktionsunterwäsche
- Regenjacke
- Steppjacke
- Langarm-Shirt
- Regenhose
- Wanderhose
- Wandersocken
- Wanderstiefel
- Hand- und Fußwärmer

## Verpflegung:

- Trinkflasche
- Thermoskanne
- Brotzeit
- Messer

## Sicherheit:

- Erste Hilfe Set
- wasserdichtes Sitzkissen
- Rettungsdecke
- Multifunktionsstool
- Feuerzeug

## Technik:

- Mobiltelefon
- mobiler Akku
- Kamera und Equipment